

Long Term Care Build Chart for Men and Women
(Weight in pounds)

Height	Ultra Preferred	Select Preferred	Preferred
4'10	88-142	143-166	167-190
4'11	89-147	148-172	173-197
5'0	92-152	153-178	179-203
5'1	95-152	153-184	185-210
5'2	98-163	164-190	191-217
5'3	102-168	169-196	197-224
5'4	105-173	174-203	204-231
5'5	108-179	180-209	210-239
5'6	112-185	186-215	216-246
5'7	115-190	191-222	223-254
5'8	119-196	197-229	230-261
5'9	122-202	203-235	236-269
5'10	126-208	209-242	243-277
5'11	129-214	215-249	250-285
6'0	133-220	221-257	258-293
6'1	137-226	227-264	265-301
6'2	140-232	233-271	272-310
6'3	144-239	240-278	279-318
6'4	148-245	246-286	287-327
6'5	152-250	251-294	295-336
6'6	156-259	260-302	303-345